**PLAN DE CLASE**

**PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria**

| | | | |
|---|---|---|---|
| 1. IED: COLEGIO ENRIQUE OLAYA HERRERA (IED) (ENRIQUE OLAYA HERRERA) | | 2. NOMBRE INSTRUCTOR: | **HENRY MOSQUERA BEJARANO** |
| 3. FECHA: | 2021-09-10 | 4. HORA: | Viernes,12:05:00,14:00:00 |
| 5. CENTRO INTERÉS: | BALONCESTO | 6. Nº DE SESIÓN: | 11 |
| 7. LOCALIDAD: | Rafael Uribe Uribe | 8. Nº DE SEMANA: | 6 |
| 8. ZONA: | 4 | 9. CICLO: | 2 |

**DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO**

**MOTRÍZ :**
Vivenciar múltiples formas de movimiento con y sin elemento utilizando el juego como mecanismo de enseñanza y aprendizaje para desarrollar habilidades motrices coordinativas desde las destrezas básicas del baloncesto.

**COGNITIVA :**
Reconocer las habilidades motrices básicas a través del movimiento, juegos y actividades deportivas que potencialicen el desarrollo técnico del baloncesto y la formación integral del estudiante.

**PSICOSOCIAL :**
En cada sesión realizaremos una actividad que involucre la participación de un familiar de alguno de los niños/niñas para que nos relate cómo su familia motivaba su actividad deportiva

**LUDICA :**
Explorar las habilidades motrices de base aplicadas al baloncesto, por medio del juego y la interacción en el centro de interés contribuyendo en la formación integral desde el deporte.

**TEMA :**
Reconoce las diversas técnicas de desplazamiento en baloncesto, por medio de formas jugadas para mejorar las habilidades

**SUBTEMAS :**
Reconozco la igualdad y el respeto por los derechos de todos, por medio de mesas redondas, juegos de roles y la proyección de videos, que permiten mejorar sus relaciones como grupo o en familia.

**IMPLEMENTACION :**
conos, bastones, balones, platillos

**FASES**

**FASE INICIAL :**
ACTIVIDADES
verificacion de asistencia movimientos articulares trabajo de elasticidad trabajo abdominal 15 repeticiones por cada serie calentamiento muscular trote con cambio de ritmo por 8 minutos

TIEMPO
15 minutos

**FASE CENTRAL :**
ACTIVIDADES
dominio de balon, driblin adelante, atras, diagonales, laterales desplazamientos dominando el balon en zigzag detencion en un tiempo y dos tiempos dominio de balon revotando a la pared mano derecha, mano izquierda lanzamientos al aro (gesto deportivo de lanzamiento) pase se pecho

TIEMPO
80 minutos

**RETO :**
ACTIVIDADES
desplazamientos driblando el balon, dominando el mismo deben quitar el balon a sus compañeros

TIEMPO
15 minutos

**FASE FINAL :**
ACTIVIDADES
vuelta a la calma trabajo de respiracion trabajo de elasticidad retroalimentacion de sesion

TIEMPO
10 minutos

**ASISTENCIA**

**PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria**

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 1. ENRIQUE OLAYA HERRERA | | | Nombre Instructor: HENRY MOSQUERA BEJARANO | |
| 2. Fecha: | 2021-09-10 | 5. Centro de Interes BALONCESTO | 8. Localidad: Rafael Uribe Uribe | |
| 3. Hora: | Viernes,12:05:00,14:00:00 | 6. Nº de Sesion: 11 | 9. Nº de Semana: 6 | |
| 4. Grupo: | BALONCESTO 4 | | 10. Edades: | |

| TI | NOMBRE | ASISTENCIA |
|---|---|---|
| **1028667700** | NEIMAR ESTIBEN BARRIOS | Asistio |
| **1026578287** | CHRISTOPHER ALEXANDER AGUILAR | Asistio |
| **1027530440** | KEILYN MARIANA PEÑA | Asistio |
| **1121891571** | ANDRES FELIPE OCORO | Asistio |
| **1027532426** | ANA GABRIELA OCHOA | Asistio |
| **1012394523** | SEABASTIAN MEJIA | Asistio |
| **1032682309** | KEVIN SANTIAGO AGUILAR | Asistio |
| **1023962169** | ADRIAN JUAN ALVAREZ | Asistio |
| **1027532590** | JOSSUE DAVID BLANCO | Asistio |
| **1188218515** | GABRIELA CASTELLANOS | Asistio |
| **1033762944** | MARIANA CONTRERAS | Asistio |
| **1220213343** | ALEJANDRO CRUZ | Asistio |
| **1011214022** | DILAN CAMILO DAZA | Asistio |
| **1034667710** | DANNA PATRICIA RIAÑO | Asistio |
| **1028667753** | MARIA ALEJANDRA VANEGAS | Asistio |
| **1025544267** | DANIEL FELIPE ESPITIA | Asistio |
| **1028700709** | MARIA ANGEL FIGUEROA | Asistio |
| **1028682935** | PAOLA SOFIA GOMEZ | Asistio |
| **1140923389** | GERONIMO HERRERA | Asistio |
| **1028665992** | JAMEL DAMIAN MORALES | Asistio |
| **1012922142** | LEIDY VANESA MORENO | Asistio |